

Transexualidad y EMDR

Abordaje terapéutico de la diversidad de género con EMDR.



Fecha	Horas lectivas	Modalidad	Lugar
07/11/2026	20 horas	Online	

RESUMEN DE LA FORMACION

Transexualidad y EMDR

Presentación

Este curso de formación tiene como finalidad proporcionar un marco conceptual y clínico sólido para la intervención terapéutica con personas trans, desde un enfoque afirmativo, ético y centrado en el trauma. Se abordarán los principales elementos teóricos y clínicos relacionados con la identidad de género, el impacto del estigma y las microviolencias en la salud mental, así como los aspectos técnicos y relacionales fundamentales para la aplicación eficaz del modelo EMDR en este contexto. El curso incluye, además, el análisis del protocolo Ser, Sentir, Sanar, específicamente desarrollado para el abordaje de las vivencias trans desde la perspectiva del modelo de PAI.

Objetivos

- Comprender los conceptos fundamentales relacionados con la identidad de género y la diversidad de género desde una perspectiva afirmativa.
- Aplicar estrategias de intervención con EMDR adaptadas a las necesidades y experiencias de esta población.
- Analizar casos clínicos para trasladar los conocimientos adquiridos a la práctica profesional.

Datos clave

Duración: 20 horas lectivas

Fechas: 07/11/2026

Horario: 09:30 - 14:00 / 15:30 - 19:00

Modalidad: Online

Idioma: español



PROGRAMA Y CONTENIDOS



Bloque	Contenido
PRIMERA PARTE	1.1. Identidad, expresión y roles de género 1.2. Desarrollo de la identidad de género: perspectiva evolutiva 1.3. Variabilidad identitaria: trans, no binarias, género fluido, intersex 1.4. Transición social: nombre, pronombres y reconocimiento 1.5. Autodeterminación de género: bases psicológicas y jurídicas
1. Conceptos Fundamentales sobre Transexualidad y Diversidad de Género	
2. Psicología Afirmativa LGTBI	2.1. Principios de la intervención afirmativa 2.2. Conductas, actitudes y lenguaje profesional seguros 2.3. Detección y prevención de microagresiones 2.4. Lectura de sesgos implícitos en sanitarios, educadores y trabajadores sociales 2.5. Competencias afirmativas transversales aplicables a cada disciplina
3. Contexto Social, Educativo y Familiar	3.1. Modelo de minority stress y su impacto psicosocial 3.2. Violencias, discriminación y estigma 3.3. Factores protectores: familia, escuela, comunidad 3.4. Intervención en centros educativos: necesidades, protocolos y buenas prácticas 3.5. Trabajo social y recursos comunitarios para personas trans y LGTBI
4. Desarrollo Evolutivo y Acompañamiento a lo Largo del Ciclo Vital	4.1. Infancia: expresión de género y acompañamiento sin patologizar 4.2. Adolescencia: corporalidad, autoestima, desajustes y duelos 4.3. Adultos jóvenes: transición, vínculos y autonomía 4.4. Adultez media y mayores: invisibilización, vulnerabilidad y cuidados

Bloque	Contenido
	4.5. Universalidad de la vivencia identitaria: aportes transculturales
5. Acompañamiento Clínico, Educativo y Social	5.1. Primera entrevista: claves para un encuadre seguro 5.2. Preguntas adecuadas y preguntas invasivas: 5.3. Señales de alerta: salud mental, violencia, acoso escolar y riesgo social 5.4. Trabajo con familias: resistencias, miedos y reorganización del sistema 5.5. Coordinación profesional
6. Realidades Clínicas Transversales	6.1. Autoimagen, corporalidad y discomfort 6.2. Ansiedad, depresión y duelo social 6.3. Relaciones sexoafectivas y miedo al rechazo 6.4. Vulnerabilidad en contextos sociales y sanitarios
7. Perspectiva Interseccional y Privilegios	7.1. Identidad de género atravesada por clase, etnia, cultura y discapacidad 7.2. Introducción a la reflexión sobre privilegio cis 7.3. Implicaciones prácticas en el acompañamiento profesional.
<u>SEGUNDA PARTE</u>	
Módulo 1. Introducción y fundamentos conceptuales	1.1 Marco conceptual de las experiencias trans 1.2 Historia del colectivo trans: patologización, luchas y avances legales 1.3 El cambio de paradigma: de la disforia de género a los modelos afirmativos
Módulo 2. Claves clínicas y relacionales en el abordaje terapéutico afirmativo	2.1 Efectos del estigma, microviolencias y trauma acumulado 2.2 Disforia de género: comprensión clínica desde un enfoque afirmativo 2.3 Errores frecuentes en la práctica clínica con personas trans 2.4 Factores protectores y resiliencia en contextos adversos
Módulo 3. Evaluación afirmativa e intervención clínica adaptada	3.1 Evaluación clínica con enfoque afirmativo y respetuoso 3.2 Elementos clave en la historia clínica: aspectos identitarios y de transición 3.3 Evaluación de síntomas disociativos, estrategias de afrontamiento y red de apoyo 3.4 Establecimiento del vínculo terapéutico y evaluación de riesgos
Módulo 4. EMDR y adaptación del protocolo estándar	4.2 Análisis del protocolo estándar: fases, objetivos y adaptaciones necesarias 4.3 Recursos específicos en fases 1 y 2: sistema de creencias, imagen corporal, experiencias tempranas 4.4 Identificación y formulación de dianas clínicas frecuentes
Módulo 5. Protocolo Ser, Sentir, Sanar	5.1 Fundamentos teóricos del protocolo 5.2 Fases del protocolo 5.3 Tipología de creencias negativas y emociones bloqueadas en vivencias trans 5.4 Aplicación clínica: estructura, ejemplos y análisis de casos

Bloque	Contenido
Módulo 6. Casos prácticos y recursos	6.1 Casos prácticos 6.2 Recursos asociativos, libros, películas, documentales y videos recomendados

Metodología

La metodología combinará exposición teórica, trabajo experiencial, análisis de casos, demostraciones y espacios de integración. El equipo docente podrá adaptar el ritmo a las necesidades del grupo.

PONENTES, REQUISITOS Y LUGAR

Ponentes

Alejandro de la Cruz Flores

Psicólogo general sanitario, especializado en diversidad sexual y de género. Clínico EMDR acreditado por EMDR Europa, con formación avanzada en trauma y disociación. Desde hace más de 15 años interviene clínicamente con personas trans y del colectivo LGTBI, integrando una perspectiva afirmativa y enfoques basados en la evidencia.

Es autor de la *Guía para jóvenes transexuales y sus familias* y creador del protocolo "Ser, Sentir, Sanar", una propuesta integrativa para la aplicación de EMDR en personas trans, actualmente en fase de validación.

Cuenta con una amplia trayectoria en la formación de profesionales de la salud mental, así como de educadores, trabajadores sociales y familias de personas trans. Imparte talleres y cursos en contextos clínicos, educativos y comunitarios, abordando temas como trauma complejo, identidad de género, psicología afirmativa y EMDR. Colabora activamente con diversas asociaciones vinculadas al acompañamiento y la defensa de los derechos de personas trans.

Requisitos de acceso

- Haber realizado el Nivel I de EMDR

Lugar y alojamiento

ONLINE

Inscripción

Precio del curso:

365.00 €

Precio del curso para socios:

215.00 €

Formas de pago

Con tarjeta de crédito.



HORARIO, EVALUACION Y CONTACTO

Horario previsto

Día	Horario	Actividad	Observaciones
-----	---------	-----------	---------------

Materiales y certificación

Indicar si se entregará documentación, material complementario, bibliografía, certificados de asistencia o criterios de evaluación. Añadir cualquier condición académica relevante.

Contacto administrativo

Asociación EMDR España

secretaria@asociacionemdr.es